

DIE KONTAKTSTELLE SELBSTHILFE

- » berät und informiert Menschen, die sich für eine Selbsthilfegruppe interessieren
- » vermittelt Interessierte an Selbsthilfegruppen regional und überregional
- » unterstützt Menschen, die eine Selbsthilfegruppe gründen wollen
- » führt Veranstaltungen zu Selbsthilfethemen durch und betreibt Öffentlichkeitsarbeit
- » fördert die Kooperation zwischen professionellen Helfern und Selbsthilfegruppen
- » vernetzt Selbsthilfegruppen untereinander und organisiert Fortbildungsveranstaltungen
- » informiert und berät Selbsthilfegruppen über finanzielle Fördermöglichkeiten
- » Geschäftsstelle Regionaler Runder Tisch Coburg zur finanziellen Förderung nach § 20h SGB V für Selbsthilfegruppen aus dem Gesundheitsbereich

Kontaktstelle Selbsthilfe
Soziales Beratungszentrum
Oberer Bürglaß 1
96450 Coburg
Öffnungszeiten:
Mo - Do 8.30 – 15.30 Uhr
Mi / Fr 8.30 – 12.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Sabine Doerenkamp-Steiner Tel. 0 95 61 / 89 15 76
Sabine Feuerbach-Heim Tel. 0 95 61 / 89 25 76
Almut Hagner Tel. 0 95 61 / 89 35 76

E-Mail: selbsthilfe@coburg.de
www.coburg.de/selbsthilfe



Herausgeber:
Kontaktstelle Selbsthilfe

Gestaltung: Shine Grafik Design / Sabine Witter, Rödental
Titelbild: © iStock.com/LoveTheWind

Eine gemeinsame Kooperation
von Stadt und Landkreis Coburg



SOZIALES ENGAGEMENT
COBURG

KONTAKTSTELLE SELBSTHILFE
BESSER GEMEINSAM



»»»» SELBSTHILFGRUPPEN (SHG) IM BEREICH CHRON. ERKRANKUNGEN/BEHINDERUNGEN

- »»» ADHS-Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom
- »»» Adipositas
- »»» Aniridie (angeborene Störung des Augengewebes)
- »»» Aphasiker (Sprachverlust nach Schlaganfall)
- »»» Arm-und/oder Beinamputierte
- »»» Asthma / COPD
- »»» Blinde- und Sehbehinderte
- »»» Borreliose
- »»» Brustkrebs
- »»» Diabetes Typ I und Typ II
- »»» Diabetes-betroffene Kinder und Jugendliche
- »»» Dialysegruppe/Nierenerkrankungen
- »»» Endometriose
- »»» Gehörlose
- »»» Herzgruppe
- »»» Hirntumor
- »»» Hypophysen- und Nebennierenerkrankungen
- »»» ILCO / STOMA (künstlicher Darmausgang)
- »»» Kehlkopferoperierte
- »»» Krebsnachsorgegruppen
- »»» Lebenshilfe
- »»» Lebererkrankungen, Lebertransplantierte
- »»» Leukämie / Hämatologie
- »»» Lipödem / Lymphödem
- »»» Lupus Erythematodes (Schmetterlingsflechte)
- »»» Morbus Bechterew
- »»» Morbus Crohn / Colitis Ulcerosa
- »»» Multiple Sklerose-Gruppen

- »»» Muskelerkrankungen
- »»» Osteoporose Gruppen
- »»» Pankreatitis (Bauchspeicheldrüsenentzündung)
- »»» Parkinson
- »»» Post Polio-Syndrom (Kinderlähmungsspätfolgen)
- »»» Prostatakarzinom
- »»» Rheuma
- »»» Sauerstoff-Langzeit-Therapie
- »»» Schilddrüsenerkrankungen / -krebs
- »»» Schlafapnoe (Schlafstörung)
- »»» Schmerzgruppe
- »»» Schwerhörige und Implantierte
- »»» Tinnitus
- »»» Zöliakie (Glutenunverträglichkeit)

»»»» SELBSTHILFGRUPPEN (SHG) IM BEREICH SUCHT UND PSYCHOSOMATIK

- »»» AA – Anonyme Alkoholiker
- »»» Agoraphobie / Angst- und Paniksyndrom
- »»» Angehörige von Suchtkranken
- »»» Blaues Kreuz Suchtgruppen
- »»» Depressionsgruppen
- »»» Ehemalige Heiligenfelder
- »»» NA-Narcotic Anonymus
- »»» Psychiatrie-Erfahrene
- »»» Soziale Ängste
- »»» Suchtgruppen (Alkohol und Medikamente)
- »»» TransIdent

»»»» SELBSTHILFGRUPPEN IM SOZIALEN BEREICH

- »»» Alleinerziehende
- »»» Eltern totgeborener Kinder – Sternenkinder
- »»» Eltern behinderter Kindern
- »»» Eltern von Kindern mit Down-Syndrom
- »»» Freizeitgruppen
- »»» Hochsensibilität
- »»» Neuanfang nach Trennung / Scheidung
- »»» Tagesmütter
- »»» Tauschring „Geben und Nehmen“
- »»» Trauernde
- »»» Verlassene Großeltern/ Eltern
- »»» Verwaiste Eltern Coburg

»»»» EINZELKONTAKTE / SELBSTHILFGRUPPEN IM AUFBAU

- »»» Angehörige psychisch Kranker
- »»» Asbestose-Betroffene
- »»» Eltern autistischer Kinder
- »»» Eltern chromosomal geschäd. Kinder – Leona
- »»» Erwachsene mit ADHS
- »»» Osteogenesis Imperfekta (Glasknochen)
- »»» Partnerinnen von Narzissten

(Stand Mai 2022)